

Omega 3 Generis

SUPLEMENTO ALIMENTAR

O que é Omega 3 Generis?

Omega 3 Generis é um suplemento alimentar que contém ácidos gordos insaturados da família do ómega 3 na proporção de 18/12 para os seus principais constituintes EPA (ácido eicosapentaenóico) e DHA (ácido docosahexaenóico) respetivamente. Omega 3 Generis é obtido a partir da extração do óleo de peixe (anchovas, sardinhas e cavalas), feita sob rigorosas condições de acordo com as atuais normas europeias.

Omega 3 Generis encontra-se disponível em embalagens de 30 cápsulas. Este suplemento é apresentado em cápsulas de origem marinha, concebidas de maneira a garantir uma fácil deglutição, graças ao seu tamanho e forma. O acondicionamento em blisters herméticos assegura a sua qualidade aquando da utilização.

Porque tomar Omega 3 Generis?

Omega 3 Generis foi desenvolvido para auxiliar o aporte diário de EPA e DHA nas proporções atualmente recomendadas. A ingestão de uma dose diária de cerca de 250 mg de EPA/DHA, equivalente a 2 cápsulas de Omega 3 Generis® (300 mg), contribui para o normal funcionamento do coração.

Como é constituído Omega 3 Generis?

Composição por cápsula

- 500 mg de óleo de peixe TG 18/12 do qual:

90 mg EPA < > 18% EPA – ácido eicosapentaenóico

60 mg DHA < > 12% DHA – ácido docosahexaenóico

- 5 mg Natural Vitamina E 67% (D-alfa-tocoferol) (3,36 mg α -TE vitamina E)

Como tomar Omega 3 Generis?

1 a 2 cápsulas por dia após o pequeno-almoço e o jantar.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Quando não deverá tomar Omega 3 Generis?

Não deve tomar Omega 3 Generis em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos seus constituintes.

Contém derivados de **peixe**.

Que precauções devem ser consideradas antes de tomar Omega 3 Generis?

Este suplemento não deve ser tomado sem consulta prévia do seu médico nos casos de:

- gravidez ou amamentação
- terapia medicamentosa concomitante.

Que efeitos indesejáveis podem ocorrer após a toma de Omega 3 Generis?

Em casos muito raros foi observada flatulência e diarreia.

Informe o seu médico ou farmacêutico se ocorrerem quaisquer efeitos indesejáveis.

Como conservar Omega 3 Generis ?

Conservar em local seco na embalagem original para proteger da luz, a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora do alcance das crianças.

Recomendações

Informe o seu médico ou farmacêutico se ocorrerem quaisquer efeitos indesejáveis.

Não tome Omega 3 Generis após a data indicada na embalagem exterior.

Guarde este folheto até acabar esta embalagem. Pode necessitar de o consultar novamente.

Omega 3 Generis é um suplemento alimentar à venda em farmácias.

Em caso de dúvida consultar o distribuidor.

Fabricado na UE para:

Generis® Farmacêutica, S.A.

Rua João de Deus, 19

2700-487 Amadora

Portugal

www.generis.pt

generis@generis.pt

O ingrediente Vitamina E não é originário da UE.